



Menü Woche 10 - 17/03 - 23/03

Fixes Menü 1

Süßkartoffel Kokossuppe mit Sojaschnetzel

Grüne Veggie Pfanne mit Pastasole Fusilli

Fix Menü 2

Haferflocken Bananen Pancakes Schichtjoghurt

Mediterrane Polentaschnitten

Wahlmenüs:

Suppe: Roter Rübensalat mit Granatapfeldressing und Sesam

Salat: Scharfe Udon Suppe

Hauptspeise 1: Protein Burger Bun mit vegane Laibchen
aus Kidneybohnen, Linsen und Sojagranulat

Hauptspeise 2: Hormonfreundlicher Quinoa Salat mit
Frühlingsgemüse und Bohnenmus

Statt Suppe / Salat:

Frühstück: Topfen Beeren Bowl

Dessert: High Protein Zimt Muffins