



## **Menü Woche 28 - 07/07 - 13/07**

### **Fixes Menü 1**

Cross Over Pfirsich Basilikum Cottage Dip & Walnuss-Joghurtbrot (A, G, H)

Hühnerragout mit Walnuss Granatapfel Sauce & Goldhirse

### **Fix Menü 2**

Skyr Cheesecake mit Heidelbeeren (G)

Geeiste Zoodles mit Kokos Basilikum Sauce

### **Wahlmenüs:**

Salat 1: Kalte cremige Rote Rüben Suppe mit Wasabi Touch (G, M)

Salat 2 / Vorspeise: Fitness Rucola Salat mit Granatapfelkernen

Hauptspeise 1: Quinoa Linsen Bällchen mit Röstgemüse (C, F)

Hauptspeise 2: Gochujang Hühnerkeulen mit Spinatreis (A, F, M)

### **Statt Suppe / Salat:**

Frühstück: Erdbeer Kiwi Chia Overnight Oats (A, G, H)

Dessert: Mango Cheesecake (A, G)