



Menü Woche 39 - 22/09 - 28/09

Fixes Menü 1

Herbstlicher High Protein Zwetschken Muffin (A, C, G)

Tuscan Cozy Beans Pot

Fix Menü 2

Cookie Dough Oats mit "Magic Shell" (G)

Kürbisrisotto mit gerösteten Walnüssen (G, H)

Wahlmenüs:

Suppe (1): Golden Milk Blumenkohl Suppe (G)

Suppe (2): Roasted Miso Kürbissuppe (F)

Hauptspeise 1: Spicy Asian Peanut Bowl mit Räuchertofu (F, H)

Hauptspeise 2: Hot Honey Chickpea Bowl

Statt Suppe / Salat:

Frühstück: Golden Glow Overnight Oats (G)

Dessert: Baked Honey Fig Bowl (G)